



Speiseplan für die Woche vom 02.12.2024 bis 06.12.2024 (KW 49)

Montag	Hauptspeise	Karottennudeln (a1, c, g) Salat
Dienstag	Hauptspeise	Brokkolirösti Reis Gurkensalat
Mittwoch	Vorspeise	Rohkost
	Hauptspeise	Vollkornnudeln (a1) Gemüsebolognese (2, 3, a1, c, f, i, j, l) Salat
	Nachtsch	Banane
Donnerstag	Hauptspeise	Puten-Frikadellen Kartoffeln Rotkraut
Freitag	Vorspeise	Rohkost
	Hauptspeise	Alaska Seelachs in Zitronensoße (a1, d, g, i) Reis Salat

Erläuterungen:

(2) Farbstoffe (3) Antioxidationsmittel (a1) Weizen (c) Eier (d) Fisch (f) Soja (g) Milch
(i) Sellerie (j) Senf (l) Schwefeldioxid und Sulfite

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.