



## Speiseplan für die Woche vom 17.03.2025 bis 21.03.2025 (KW 12)

|                   |                  |  |
|-------------------|------------------|--|
| <b>Montag</b>     | Vorspeise        | Rohkost  |
|                   | Hauptspeise      | Spinat-Nudeln (a1, c, g)<br>Parmesan (g)<br>Salat                                      |
| <b>Dienstag</b>   | Hauptspeise      | Geflügelbratwurst<br>Kartoffeln<br>Rote Bete   |
| <b>Mittwoch</b>   | Hauptspeise      | Linsenfrikadelle (a3, c)<br>Blumenkohl (g)<br>Soße (i, j)                              |
|                   | Nachtsch         | Obst   |
| <b>Donnerstag</b> | Vorspeise        | Rohkost  |
|                   | Süße Hauptspeise | Geschnittener Eierpfannkuchen (a1, c, g)<br>Apfelmus (3)                               |
| <b>Freitag</b>    | Hauptspeise      | Fischpfanne Neptun Alaska Seelachs (a1, d, g, i)<br>Brokkoli<br>Karottengemüse<br>Reis |

---

### Erläuterungen:

(3) Antioxidationsmittel    (a1) Weizen    (a3) Hafer    (c) Eier    (d) Fisch    (g) Milch    (i) Sellerie  
(j) Senf

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.