



Speiseplan für die Woche vom 07.07.2025 bis 11.07.2025 (KW 28)

Montag	Vorspeise	Rohkost
	Hauptspeise	Nudeln (a1, c) Tomatensoße (3) Parmesan (g) Salat
Dienstag	Hauptspeise	Brokkolirösti Reis Gurkensalat
Mittwoch	Hauptspeise	Spinat-Nudeln (a1, c, g) Parmesan (g) Salat
	Nachtsch	Obst
Donnerstag	Hauptspeise	Polenta-Rauten (a, a1, c, g) Gemüsecurry (5, a, c, f, g, i, j) Soße (i, j)
Freitag	Vorspeise	Rohkost
	Hauptspeise	Alaska Seelachs in Buttersoße (g) Kartoffelbrei (g) Rote Bete

Erläuterungen:

(3) Antioxidationsmittel (5) Süßungsmittel (a) Getreide (a1) Weizen (c) Eier (f) Soja (g) Milch
(i) Sellerie (j) Senf

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.