



Speiseplan für die Woche vom 27.06.2022 bis 01.07.2022 (KW 26)

| | | |
|-------------------|------------------|--|
| Montag | Hauptspeise | Gemüsepfanne (5, f, g, j) Reis |
| | Nachtisch | Pfirsichquark (g) |
| Dienstag | Hauptspeise | Putenschnitzel Kartoffelbrei (g) Salat |
| Mittwoch | Hauptspeise | Gemüsesuppe (5, f, g, j) |
| | Süße Hauptspeise | Eierpfannkuchen (a1, c, g) Apfelmus (3) |
| Donnerstag | Hauptspeise | Vollkorn-Spaghetti (a1) Tomatensoße (3) Parmesan (g) Salat |
| Freitag | Hauptspeise | Alaska Seelachs in Zitronensoße (a1, d, g, i) Salzkartoffeln Rohkost |

Erläuterungen:

(3) Antioxidationsmittel (5) Süßungsmittel (a1) Weizen (c) Eier (d) Fisch (f) Soja (g) Milch
(i) Sellerie (j) Senf

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.