



Speiseplan für die Woche vom 16.09.2024 bis 20.09.2024 (KW 38)

Montag	Hauptspeise	Putenschnitzel Kartoffelbrei (g) Salat
Dienstag	Hauptspeise	Brokkolirösti Reis Soße (i, j) Rote Bete
Mittwoch	Vorspeise	Rohkost
	Süße Hauptspeise	Eierpfannkuchen (a1, c, g) Apfelmus (3)
Donnerstag	Hauptspeise	Couscous (a1, g) Gemüsepfanne (5, f, g, j)
	Nachtisch	Obst
Freitag	Vorspeise	Rohkost
	Hauptspeise	Spinat (g) Kartoffeln Rührei (c)

Erläuterungen:

(3) Antioxidationsmittel (5) Süßungsmittel (a1) Weizen (c) Eier (f) Soja (g) Milch (i) Sellerie
(j) Senf

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.