



Speiseplan für die Woche vom 03.11.2025 bis 07.11.2025 (KW 45)

Montag	Vorspeise	Rohkost
	Hauptspeise	Käsespätzle (a1, c, g) Salat
Dienstag	Hauptspeise	Putenbratwurst Kartoffeln Brokkoli
Mittwoch	Vorspeise	Rohkost
	Süße Hauptspeise	Eierpfannkuchen (a1, c, g) Apfelmus (3)
	Nachtisch	Quarkspeise mit Obst (g)
Donnerstag	Hauptspeise	Gebratener Reis mi Ei und Gemüse (c) Gurkensalat
Freitag	Hauptspeise	Lachsnudeln (a1, d, g) Rote Bete

Erläuterungen:

(3) Antioxidationsmittel (a1) Weizen (c) Eier (d) Fisch (g) Milch

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.