



Speiseplan für die Woche vom 19.01.2026 bis 23.01.2026 (KW 04)

Montag	Hauptspeise	Geflügelfrikadelle (a1) Blumenkohl (g) Reis Salat
Dienstag	Hauptspeise	Maultaschen (3, a1, c, g, i) Rührei (c) Rote Bete
Mittwoch	Vorspeise	Rohkost
	Süße Hauptspeise	Röstiecken mit Apfelmus
	Nachtisch	Obst
Donnerstag	Hauptspeise	Vollkorn-Spaghetti (a1) Tomatensoße (3) Parmesan (g) Salat
Freitag	Vorspeise	Rohkost
	Hauptspeise	Fischstäbchen (a1, d) Kartoffelbrei (g) Salat

Erläuterungen:

(3) Antioxidationsmittel (a1) Weizen (c) Eier (d) Fisch (g) Milch (i) Sellerie

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.