



Speiseplan für die Woche vom 20.07.2026 bis 24.07.2026 (KW 30)

Montag	Vorspeise	Rohkost
	Hauptspeise	Schinkennudeln (1, 3, 5, 7, a1, c, g) Salat
Dienstag	Hauptspeise	Puten-Frikadellen Kartoffeln Rahmsauce (3, 4, 5, a, c, g, i) Rote Bete
Mittwoch	Hauptspeise	Couscous (a1, g) Gemüsepfanne (5, f, g, j)
	Nachtsch	Obst
Donnerstag	Vorspeise	Rohkost
	Hauptspeise	Nudeln (a1, c) Tomatensauce (3) Parmesan (g)
Freitag	Hauptspeise	Pangasius Fisch mit Sauce (d, g) Reis Salat

Erläuterungen:

(1) Konservierungsstoffe (3) Antioxidationsmittel (4) Geschmacksverstärker (5) Süßungsmittel (7) Phosphat (a) Getreide
(c) Eier (d) Fisch (f) Soja (g) Milch (i) Sellerie (j) Senf

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.